

Conectando con su médico

¿Tiene movimientos corporales involuntarios? Estos movimientos pueden ser discinesia tardía (DT).

Dé un primer paso importante ahora mismo completando nuestra **Guía de análisis con su médico** para su próxima cita, ya sea en persona, por teléfono o en línea.

Representaciones de actores

1. Tengo movimientos involuntarios en:

[Marque todo lo que corresponda].

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Cara/mandíbula | <input type="checkbox"/> Brazos/manos |
| <input type="checkbox"/> Boca/lengua | <input type="checkbox"/> Piernas |
| <input type="checkbox"/> Torso | <input type="checkbox"/> Pies/dedos de los pies |

2. He tomado medicamentos para la salud mental durante:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Menos de 3 meses | <input type="checkbox"/> 1 año o más |
| <input type="checkbox"/> De 3 meses a 1 año | |

3. Noté por primera vez los movimientos involuntarios:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Menos de 3 meses | <input type="checkbox"/> 1 año o más |
| <input type="checkbox"/> De 3 meses a 1 año | |

4. Los movimientos involuntarios afectan a mi rutina diaria:

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Para nada | <input type="checkbox"/> Mucho |
| <input type="checkbox"/> Un poco | |

5. Los movimientos corporales involuntarios afectaron mi vida de las siguientes maneras:

Impacto físico (p. ej., actividades domésticas, dormir, escribir, teclear):

Impacto social (p. ej., relaciones personales, empleo):

Impacto emocional (p. ej., frustración, ansiedad, preocupación):

6. Algunos problemas de salud en mi historial médico incluyen:

[Marque todo lo que corresponda]. (Esto puede ser importante para que su médico lo sepa al elegir el mejor tratamiento).

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Problemas del ritmo cardíaco |
| <input type="checkbox"/> Presión arterial alta | <input type="checkbox"/> Problemas hepáticos o renales |
| <input type="checkbox"/> Colesterol alto | <input type="checkbox"/> Otro: |
| <input type="checkbox"/> Consumo de alcohol o sustancias | |
| <input type="checkbox"/> Cardiopatía o ataque al corazón reciente | |

7. Cuando se trata de tomar medicamentos, prefiero algo que pueda: [Marque todo lo que corresponda].

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Tomarse una vez al día | <input type="checkbox"/> Espolvorearse sobre la comida (en lugar de tener que tragarlas enteras) |
| <input type="checkbox"/> Tomarse con o sin alimentos | |
| <input type="checkbox"/> Tomarse a cualquier hora del día | <input type="checkbox"/> Otro: |
| <input type="checkbox"/> Ser fácil de empezar/ conseguir una dosis eficaz (con pocos o sin ajustes de dosis) | |

Tratar la DT con INGREZZA



Las cápsulas de INGREZZA® (valbenazine) son un tratamiento que ha demostrado reducir la DT, **siempre en una sola cápsula, una vez al día, y es el tratamiento recetado n.º 1.**

Información importante

Usos aprobados

Las cápsulas de INGREZZA® (valbenazine) o de INGREZZA® SPRINKLE (valbenazine) son medicamentos de venta con receta que se utilizan para tratar a adultos con:

- movimientos en el rostro, la lengua, u otras partes del cuerpo que no pueden controlarse (discinesia tardía).
- los movimientos involuntarios (corea) de la enfermedad de Huntington. INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE no curan la causa de los movimientos involuntarios y no tratan otros síntomas de la enfermedad de Huntington, como los problemas con el pensamiento o las emociones.

Se desconoce si INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE son seguros y eficaces en niños.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE pueden causar efectos secundarios graves en personas con enfermedad de Huntington, entre ellos: depresión, pensamientos suicidas o acciones suicidas. Informe a su proveedor de atención médica antes de comenzar a tomar INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE si tiene enfermedad de Huntington y está deprimido (tiene depresión no tratada o depresión que no está bien controlada con medicamentos) o tiene pensamientos suicidas. Preste mucha atención a cualquier cambio especialmente cambios repentinos en el estado de ánimo, conductas, pensamientos, o sentimientos. Esto es especialmente importante cuando inicie su tratamiento con INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE y cuando se cambia la dosis. Llame a su proveedor de atención médica de inmediato si se deprime, tiene cambios inusuales en el estado de ánimo o conducta, o tiene pensamientos de hacerse daño.

Consulte la Información de seguridad importante adicional en la siguiente página y la [Información de prescripción](#) completa, incluido el Recuadro de advertencia, y la [Guía del medicamento](#).

Este cuestionario no es una herramienta de evaluación validada ni tampoco una herramienta de diagnóstico para la DT.

La DT debe ser diagnosticada por un profesional médico.

ONCE-DAILY
INGREZZA®
(valbenazine) capsules

8. Otras preguntas o inquietudes que tengo sobre el tratamiento de la DT: [Marque todo lo que corresponda].

- Cuánto tiempo se tarda en actuar Cualquier posible efecto secundario Costo de la receta y cobertura
- Si puedo tomarlo con mis otros medicamentos Otra:

Es poco probable que la DT mejore por sí sola, pero puede tomar el control hablando con su proveedor de atención médica. Use este espacio para escribir cualquier pregunta adicional que pueda tener.

¿Completó la guía? Esto es lo que debe hacer a continuación:

Utilice esta guía para analizar con su proveedor de atención médica la DT y el uso de las cápsulas de INGREZZA® (valbenazine) o cápsulas de INGREZZA® SPRINKLE (valbenazine) en su próxima cita en persona, por teléfono o en línea.

Este cuestionario no es una herramienta de evaluación validada ni tampoco una herramienta de diagnóstico para la DT. La DT debe ser diagnosticada por un profesional médico.

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE (continuación)

No tome INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE si:

- es alérgico a la valbenazine o cualquiera de los ingredientes presentes en INGREZZA o en INGREZZA SPRINKLE.

INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE pueden provocar efectos secundarios graves, que incluyen:

- **Reacciones alérgicas.** Las reacciones alérgicas, incluidas reacciones que causan inflamación repentina denominada angioedema, pueden ocurrir después de tomar la primera dosis o después de muchas dosis de INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE. Los signos y síntomas de las reacciones alérgicas y el angioedema incluyen: dificultad para respirar o falta de aire, hinchazón de la cara, los labios, los párpados, la lengua o la garganta, u otras áreas de la piel, problemas para tragar, sarpullidos que incluyen picazón en áreas rojas elevadas de la piel (ronchas). La inflamación de la garganta puede ser mortal y provocar la muerte. Deje de tomar INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE y acuda a la sala de emergencias más cercana de inmediato si presenta estos signos y síntomas de reacciones alérgicas y angioedema.
- **Adormecimiento y cansancio que podrían causar tiempos de reacción lentos (somnia y sedación).** No conduzca un automóvil ni opere maquinaria peligrosa hasta que sepa cómo INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE lo afectan. Beber alcohol y tomar otros medicamentos también pueden causar somnolencia durante el tratamiento con INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE.
- **Problemas del ritmo cardíaco (prolongación del intervalo QT).** INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE pueden causar un problema de ritmo cardíaco conocido como prolongación del intervalo QT. Tiene una mayor probabilidad de tener prolongación del intervalo QT si también toma determinados medicamentos durante el tratamiento con INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE. Informe de inmediato a su proveedor de atención médica si presenta signos o síntomas de prolongación del intervalo QT, que incluyen: latidos cardíacos rápidos, lentos o irregulares (palpitaciones cardíacas), falta de aire, mareos o vahídos, desmayos o sensación de desmayo.
- **Síndrome neuroléptico maligno (NMS).** El NMS es una grave condición médica que puede provocar la muerte. Llame a un proveedor de atención médica de inmediato o acuda a la sala de emergencias más cercana si presenta estos síntomas y no tienen otra causa obvia: fiebre alta, rigidez muscular, problemas para pensar, pulso o presión arterial irregulares, sudoración excesiva o latidos cardíacos muy rápidos o irregulares.
- **Síntomas similares al Parkinson.** Los síntomas incluyen: rigidez corporal, babeo, problemas para moverse o caminar, o problemas para mantener el equilibrio, sacudidas (temblores), o caídas.

Antes de tomar INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE, informe a su proveedor de atención médica de todas sus afecciones médicas, incluido si: tiene problemas hepáticos o cardíacos, está embarazada o planea quedarse embarazada, o está en periodo de lactancia o planea amamantar.

Informe a su proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que está tomando, incluidos los recetados y de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas. Asegúrese de informar a todos sus proveedores de atención médica que está tomando INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE. Tomar INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE con otros medicamentos puede provocar graves efectos secundarios. Informe a su proveedor de atención médica especialmente si: toma o ha tomado un medicamento inhibidor de la monoaminoxidasa (MAOI). No debe tomar INGREZZA ni INGREZZA SPRINKLE si está tomando, o ha dejado de tomar, un MAOI en los últimos 14 días.

Los efectos secundarios más frecuentes de INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE en personas con discinesia tardía son somnolencia y cansancio.

Los efectos secundarios más frecuentes de INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE en personas con corea asociada con la enfermedad de Huntington incluyen somnolencia y cansancio, picazón en áreas rojas elevadas de la piel (ronchas), sarpullidos, y problemas para dormirse o permanecer dormido.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de INGREZZA o INGREZZA SPRINKLE. Llame a su médico para que le brinde asesoramiento médico acerca de los efectos secundarios. Se le recomienda que informe a la FDA los efectos secundarios negativos de los fármacos de venta con receta. Visite MedWatch en www.fda.gov/medwatch o llame al **1-800-FDA-1088**.

Formas de dosificación y concentración: INGREZZA e INGREZZA SPRINKLE están disponibles en cápsulas de 40 mg, 60 mg y 80 mg.

Consulte la **Información de prescripción completa, incluido el Recuadro de advertencia y la Guía del medicamento.**